

事業所名

こどもデイサービスマイロック

支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日

2026年

3月

15日

法人（事業所）理念		「生きるスキルを身につける」「子供たちにとっての拠り所」「子供たちが自ら喜びや達成感を味わい、自己肯定感を高められる支援」					
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・自分の持っている力を発揮できるよう、本人の得意・不得意に配慮した環境を提供します。 ・学校で1日頑張ってきた子供たちが「ほっと」できて、のびのびと楽しく過ごせる居場所を提供します。 ・集団の中で友達や職員と交流しながら、コミュニケーションを楽しんだり、遊びや生活体験を通して「できた」という成功体験を積み重ね、自信や意欲につなげる支援を行います。 					
営業時間		10時	～	19時	送迎実施の有無	あり	なし
支援内容							
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・靴の片付け・手洗い・スケジュール確認・着替えなど基本的な生活スキルを身につけ、安全で健康的な生活を自ら実践できるように一人一人に合わせた練習を行います ・不安な気持ちなどを伝えることが難しい子供たちに寄り添い、小さなサインも見逃さず心身のケアに努めます ・こども一人ひとりのペースに合わせて支援をおこないます 【具体的な支援プログラム】食事のルール・お片付けの習慣化・私物の管理方法・共同で使用する（トイレ・洗面台等）物の扱い方を学びます 					
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・室内遊びや簡単な運動、体を使った遊びなどを取り入れ、体を動かす楽しさを感じながら身体機能の発達を促します ・様々な遊びの中で子供たちの「やってみたい」「できるかも」と思える遊びを取り入れつつ、体や気持ちのコントロールも学びます 【具体的な支援プログラム】段ボール工作・粘土・折り紙・イラスト・レゴ・サーキット・トランポリン・風船バレー・公園遊びなど 					
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・遊びや活動を通して、順番を守ることやルールの理解、見通しを持って行動する力を育てます ・子供が安心して活動に取り組めるよう、わかりやすい声掛けや環境設定を行います 【具体的な支援プログラム】タイムスケジュールの掲示・時計・タイマーを使用して見通しが持てるように支援します こたわり行動やパニックがあった時のクールダウンの仕方や、今するべき必要な行動や態度を、周りを見て学ぶことができるような支援をします 					
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶ややり取り等、日常の関わりの中で言葉によるコミュニケーションを育てます。 ・言葉だけでなく、表情やジェスチャーなども大切にしながら、自分の思いを伝える力を支援します ・『ありがとう』『いやだ』『ごめんなさい』といった言葉を表現する際、支援員と一緒に行動することで安心感が増し、自己肯定感や社会的スキルの向上に繋がります 【具体的な支援プログラム】言葉を通して身近な人とのコミュニケーションを図る練習、非言語によるジェスチャーや表情による気持ちの伝達方法などを伝えていきます 					
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・友達や職員との関わりを通して、人と関わる楽しさや安心感を育てます ・集団活動や遊びの中で、「挨拶」「マナー」「ルール」「感謝」など社会性を身につける経験を大切にします 【具体的な支援プログラム】支援員が間に入り、言葉の代弁をして対人関係をスムーズに行えるように支援し、特性に応じた声掛けや支持の統一化を図ります 					
家族支援		療育アプリによる日々の様子の伝達や、面談を通して保護者の方とお子様の様子を共有しながら、安心して利用していただけるよう連携を大切にしています		移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・具体的な移行や将来的な移行を見据えた子供の発達の評価・支援 ・進路や移行先の選択についての本人や家族への相談援助 ・学校や関連の医療・福祉施設と情報交換や担当者会議を行います 	
地域支援・地域連携		学校や関係機関と連携しながら、こどもが地域の中で安心して生活できるよう支援をおこないます		職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内研修：虐待防止（身体拘束）に関する研修、事故防止・感染症・防災に関する研修 ・スタッフ会議の実施・個別検討会議 ・都や市が開催する研修への参加 	
主な行事等		お花見・七夕・夏祭り・プール・昼食づくり・おやつ作り・誕生日会・ハロウィンパーティー・クリスマスリース作り・お正月遊び・節分のお面作り・施設見学（科学館・工場見学・動物園・市場見学）					