

事業所名

こどもデイサービスマイロック

支援プログラム（児童発達支援）

作成日

2026年

3月

15日

法人（事業所）理念		「生きるスキルを身に着ける」「子供たちにとっての拠り所」「子供たちが自ら喜びや達成感を味わい、自己肯定感を高められる支援」					
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> 一人一人の個性や発達段階に合わせた療育を行い、お子様の可能性を最大限に引き出せるように支援していきます。 社会生活への適応力を高め、お子様が自信をもって成長できるように支援していきます。 					
営業時間		10時	～	19時	送迎実施の有無	あり	なし
本人支援	健康・生活	<p>*健康状態の把握</p> <p>【食事の支援】食事のマナーを伝え、自立して食事ができるようスプーンやフォークの使い方を練習していきます。</p> <p>【排泄の支援】排泄のサインに気づきトイレに誘導したり、排泄動作を身に着けるトレーニングを行います。</p> <p>【着替えの支援】着替えの順番を覚え、自分で着脱できるようにサポートし、ボタンやファスナーの開閉などの練習を行います。</p> <p>【清潔の支援】手洗い・うがいの習慣を身に着け、歯磨きのサポートを行います。（昼食のある時）</p>					
	運動・感覚	<p>*姿勢・運動・生活動作の向上、持っている感覚を総合的に活用する力を養います。</p> <p>【粗大運動の支援】走る・跳ぶ・バランスをとるなど、全身を使った大きな動きを促します。（サーキット遊び・ボール遊び・サッカー・バランスボール・トランポリン）</p> <p>【微細運動の支援】物を掴む・物をつまむ・ハサミを使うなどの指先の細かい動きを養います。（紐通し・ボタンかけ・プットイン・制作活動）</p> <p>【感覚統合の支援】様々な素材に触れたり、音を聞いたり、香りを嗅いだりするなど、五感を刺激する遊びを通して感覚統合を促します。（粘土・スライム・水遊びなど）</p>					
	認知・行動	<p>*物事の理解・情報の処理・状況に応じて適切に行動できる力を養います。</p> <p>【注意や集中を促す支援】1つのことに集中して取り組む力、聞いたことや見たことを記憶する力を養います。（パズル・積み木・絵カードの活用）</p> <p>【概念形成を促す支援】形・色・大きさなど様々な基準で物を分類する、二つの物を見比べ違いを見つける。数を数えたり量の比較をする活動などを行います。</p>					
	言語 コミュニケーション	<p>*言葉の理解、表現、コミュニケーション能力の発達を促し、周囲の人と円滑なやり取りができる力を養います。</p> <p>【言葉理解の支援】言葉の意味を理解し、状況に応じた行動ができる力を養います。（かるた・読み聞かせ・絵カードの活用・簡単な指示に従うゲームなど）</p> <p>【表現・会話の支援】日々の活動や遊び、生活を通して自分の気持ちを言葉で伝える、質問したり答えたりする、相手の話を最後まで聞き内容を理解する、自分の思いを伝え会話が成立する力を養います。</p> <p>【非言語コミュニケーションの支援】身振り・手ぶりなど、言葉以外のコミュニケーション手段を用いる力、相手の顔を見て表情を読み取る力を養います。（ジェスチャーゲーム）</p>					
	人間関係 社会性	<p>*周囲の人と良好な関係を築き、社会生活を円滑に送るための力を育みます。</p> <p>【他者との関わりを深める支援】相手の気持ちに共感し、相手に合わせて行動する力を養います。（ごっこ遊び・ままごと・ペア活動）</p> <p>【集団への適応支援】順番を守るなど集団の中でのルールを守り、協力して活動する力を養います。（グループ活動・共同作業）</p> <p>【感情のコントロール、問題解決支援】自分の感情を理解し、適切に表現する力、対人関係の困りごとを解決する力を養います。（選択肢の提示や問題解決の検討）</p>					
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> 育児に関する悩みや疑問に耳を傾け、具体的なアドバイスを提供したり解決の方法を一緒に考えていきます 療育アプリによる日々の様子の伝達や、面談を通して保護者の方とお子様の様子を共有しながら、安心してご利用いただけるよう連携を大切にしています 		移行支援		<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて園や他の事業所と連携を図り、支援内容や支援方法の共有を行います。 事業所で習得したことを、園やご家庭でも同様に実践できる支援を目指していきます。 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> 子育て支援機関、教育機関、医療機関、保健センター、児童相談所等の専門機関との連携を図っていきます。 個別のケース検討会議等への参加。 		職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> 事業所以内研修：虐待防止（身体拘束）に関する研修、事故防止・感染症・防災に関する研修 スタッフ会議の実施・個別検討会議 都や市が開催する研修への参加。 	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> 季節の行事：七夕・夏祭り・水遊び・ハロウィンパーティー・クリスマス会・初詣・お正月遊び 土・長期休み：昼食づくり・おやつ作り・お出かけ（動物園・科学館・工場見学） 					